

O-LØB FÜR ALLE!



Am Sonntag den 25. Oktober lädt der dänische Pfadfinderverband Südschleswigs alle zu einem waschechten **Orientierungslauf** ein.

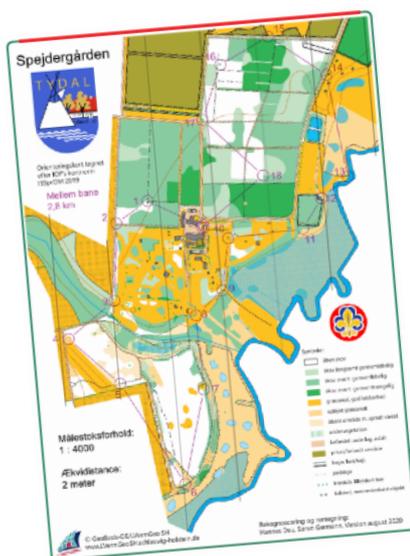
Sowohl Familien, Kinder, Jugendliche als auch Erwachsene sind herzlich willkommen dem Orientierungssport etwas näher zu kommen. Dafür steht unsere neuangelegte Orientierungsbahn, mit neu gezeichneter Karte vom Pfadfinderhof Tydal, als perfekte Rahmenbedingung bereit.

Ein Orientierungslauf ist eine Sportart für sich und weitaus mehr als nur Gelaufe. Es geht darum sämtliche Stationen auf einer festgelegten Route mittels einer Karte zu finden. Der Lauf kann sowohl als Wettkampf auf Zeit, als auch als gemütliche Tour mit der Familie durchgeführt werden. Ihr bestimmt selbst euer Tempo.

Ein Orientierungslauf macht Spaß und ist absolut einen Versuch wert !

DER LAUF

Den Lauf führt man allein oder im Team durch. Für Neulinge des Sportes empfehlen wir eine Teamgröße zwischen 2 und 3. Zwischen 13.00 und 14.00 Uhr kann man den Lauf starten und die Läufer werden mit ein wenig Abstand losgeschickt. Je nach gewählter Route und Geschwindigkeit, kann der Lauf zwischen 30 min. und 1,5 Stunden dauern. Wir stellen professionelles Equipment fürs Zeitmessen bereit.



PRAKTISCHES

Nehmt euren besten Laufkumpanen, passenden Klamotten und Schuhe und eine Trinkflasche für Wasser mit. Nach dem Lauf gibt es ein HotDog zur Belohnung (*gratis*).

ANMELDUNG

Um einen sicheren Lauf mit genügend Abstand und Desinfektion zu gewährleisten, bitten wir euch, sich hier anzumelden: bit.ly/tydal-o (*spätestens am 23. Oktober*)

Vi glæder os til at se jer på Tydal !